

Výroční zpráva 2007





Úvodní slovo

Otevřeli jste výroční zprávu, ve které Vám přinášíme základní přehled činnosti sdružení v roce 2007. Můžete se dočíst jak pokračovala činnost v Rodinném centru, které má letos za sebou již jedenáctiletou historii. Naleznete zde informace jak se dařilo rozvíjet Klub bez klíče, volnočasové aktivity pro děti i dospělé, jednorázové akce i pravidelné kroužky. Nově se dozvíte o Dámském klubu Rosalie, který svou činnost zahájil pod hlavičkou našeho sdružení.

Kromě využívání volného času a klubových činností naše sdružení poskytovalo také sociální služby. Druhým rokem se jednalo o azylový dům pro ženy a matky. Nově probíhala jednání ohledně provozování domu na půli cesty v Žamberku, o kterém budou aktuálnější informace v příští výroční zprávě.

V roce 2007 jsme také zahájili širokou diskusi ohledně inovace stanov sdružení, jejímž vyvrcholením bylo schválení nových stanov a registrací na Ministerstvu vnitra.

V závěru této výroční zprávy vám přinášíme přehled našich dobrovolníků, partnerů a sponzorů, kterým patří velký dík za přízeň, podporu a pomoc.

Do příštího roku přeji sdružení stále dostatek příznivců, aby se dařilo pokračovat ve všech prospěšných aktivitách pro malé i velké ze Žamberka a okolí.

Dagmar Jansová, členka rady



Poslání a cíle

Sdružení usiluje o posílení hodnot a role rodiny, úlohy rodičů, rodičovské výchovy, smysluplného využívání volného času, zvýšení soběstačnosti sociálně znevýhodněných skupin obyvatel a jejich začlenění do přirozeného místního společenství.

Hlavním cílem je zastřešovat a podporovat aktivity naplňující poslání sdružení.

Specifickými cíli činnosti sdružení pro naplňování hlavního cíle jsou zejména:

- provozování rodinného centra jako zařízení komunitního a integračního centra a dále jako zařízení prevence sociálního vyloučení rodičů pečujících o děti
- provozování nízkoprahového zařízení pro děti a mládež jako zařízení podporující aktivity na ochranu a prevenci před sociálně nežádoucími a negativními jevy
- provozování klubových zařízení
- provozování azylového domu pro ženy a matky s dětmi jako zařízení poskytující službu sociální prevence
- poskytování krizové pomoci ženám a matkám s dětmi v akutních těžkých životních situacích
- poskytování potravinové pomoci
- sledování oprávněných zájmů dětí a dospělých ve snaze napomáhat všestrannému rozvoji po stránce duchovní, duševní, tělesné a sociální
- organizování zájmových kroužků, kurzů, seminářů, besed a přednášek, karnevalů, divadelních představení, burz dětského oblečení, hraček a sportovních potřeb, výstav, akcí pro veřejnost, jarmarků vlastních výrobků, charitního šatníku, půjčování knih a pomůcek, hlídání dětí, táborů a krátkodobých pobytů, výletů, soutěží, sbírek, příměstských táborů
- vzdělávání osob a vzdělávání pracovníků občanského sdružení, získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví, psychologii, sociologii, ekologii
- aktivity vedoucí k ochraně životního prostředí
- propagování všech činností sdružení
- fundraising – zabezpečování finančních prostředků pro udržení a rozvoj všech aktivit sdružení, příprava a řízení projektů
- příležitostný nákup a prodej zboží
- zprostředkování reklamy
- spolupráce s odborníky, se státními orgány, s místní samosprávou, ostatními organizacemi

Struktura organizace a členská základna

Rada sdružení pracovala v roce 2007 v tomto složení:

Předsedkyně sdružení: Ing. Dana Hubálková

Členové rady: Eva Chládková, Dagmar Jansová, Mgr. Bronislava Halbrštátová,
Lucie Malá, Jana Hovádková, Mgr. Klára Břejtřová

Členka smírčí komise: PhDr. Ľudmila Langrová

V roce 2007 se rada sešla 7krát.

V roce 2007 mělo sdružení 21 členů.



V roce 2007 pracovalo ve sdružení 11-12 pracovníků na hlavní pracovní poměr a 7 pracovníků na dohodu o provedení práce celkem na 10,2 pracovních úvazků.

Oceněním naší práce je důvěra Městského úřadu v Žamberku, spolupracujících organizací, podnikatelských subjektů a vyhodnocením Dany Hubálkové jako dobrovolnice Pardubického kraje na počátku roku.

Co se týče zveřejňování naší činnosti a informovanosti o naší organizaci, máme stálou rubriku v Žamberských listech a občasně články v Orlickém deníku, Mladé frontě Dnes.

V letošním roce se nám podařilo vytvořit nové logo a nové webové stránky www.pohoda.org.

Organizační schéma





Zpráva o činnosti

● Rodinné centrum Pohoda



V roce 2007 jsme navázali na zkušenosti z předchozích let, pokračovali jsme v osvědčených programech a činnostech. I nadále bylo Rodinné centrum Pohoda volně přístupné veřejnosti. Každý příchozí má možnost se zapojit do programu. Dle svých možností a schopností jej může doplnit a obohatit.

„Tak už jsou to čtyři roky, co navštěvuji Rodinné centrum Pohoda. Začala jsem sem chodit se synem, který již navštěvuje mateřskou školu a nyní pokračujeme s dcerou. Do centra se vždy těšíme, protože je to skvělé místo na odreagování pro mě i mé děti. V loňském roce jsem s dcerou pravidelně navštěvovala středeční dopolední program, který je vyhrazen pro batolátka a v současné době u dcery jednoznačně vítězí dopolední zpívání s Broňou, které dcera miluje. Jako člověka z města a navíc z „paneláku“ mě velmi těší, že se přímo u centra vytvořilo i venkovní zázemí (které se stále vylepšuje), a kde mohu se svými dětmi v klidu a bezpečí trávit slunné dny. Taky nesmím zapomenout na letní prázdninový pobyt v Říčkách v Orlických horách, na který pravidelně každý rok jezdíme celá rodina a který jsme si velmi oblíbili. Díky centru jsem se seznámila se spoustou maminek a zajímavých lidí a navázala nová přátelství. Rodinné centrum nabízí spoustu příležitostí, jak obohatit a zpestřit čas na mateřské dovolené mě i mým dětem a za to mu děkuji.“

Lucie



Hrajeme si každý den



CO POBYT V CENTRU PŘINÁŠÍ:

- posílení rodičovské role
- udržení společenských kontaktů (to se týká dětí i rodičů)
- vzdělávání a zvýšení šancí uplatnit se ve společnosti a na trhu práce
- zdravé sebeprosazování
- orientaci rodičů v sociální problematice
- získání základů práce na PC a dovedností využití internetu při přípravě na zaměstnání apod.
- zvýšení sebedůvěry a seberealizace
- vytváření přátelských vztahů mezi rodinami
- zapůjčení odborné literatury týkající se převážně výchovy dětí, vztahů v rodině apod.
- dětem přirozené prostředí vrstevníků

Do rodinného centra přicházejí především maminky a tatínkové na rodičovské dovolené, pečující o děti předškolního věku. Vítání jsou i děti s babičkou nebo dědečkem.

CENTRUM JE OTEVŘENO DENNĚ OD PONDĚLÍ DO PÁTKU OD 8 DO 16 HODIN.

V dopoledních hodinách je připraven pravidelný program pro rodiče na mateřské a rodičovské dovolené s malými dětmi. Poradenství a další služby poskytujeme po celou otevírací dobu. Po celý rok se konal jednou týdně dopolední kurz angličtiny pro středně pokročilé, kurz jógy, keramika pro dospělé a celoročně bylo poskytováno poradenství práce na PC.

V roce 2007 jsme byli partnery projektu Vzdělávání – nová šance pro ženy počítačové školy IdeaHelp firmy AgroKonzulta s.r.o.. Konaly se celkem 3 kurzy, každý po dobu nejméně 25 dnů. Maminky měly možnost vzdělávat se a v centru byla zajištěna celodenní péče o jejich děti.

Maminky mají k dispozici knihovnu s možností vypůjčení odborných knih a časopisů z oblasti výchovy a vzdělávání dětí a dospělých, některé sbírky zákonů (např. občanský zákoník, zákoník práce), dále také nabízíme možnost přístupu na internet pro vyhledávání pracovních příležitostí a informací ze soc. oblasti.



Ve středu se batolíme

Pravidelný program pro malé děti začíná v 9.30 hodin a trvá přibližně hodinu:

pondělí	volné hraní	individuální program pro maminky
úterý	zpívání	zpívání s kytarou nebo za doprovodu kláves, kdy i děti si mohou zahrát na malé hudební nástroje, učí se jednoduché tanečky a hry s hudbou
středa	batolátka	vyhrazeno pro maminky s dětmi 0 – 2 roky
čtvrtek	tvoření	děti s maminkami malují pastelkami, temperami, pracují s nůžkami, modelínou, moduritem apod.
pátek	zpívání	zpívání s kytarou nebo za doprovodu kláves, kdy i děti si mohou zahrát na malé hudební nástroje, učí se jednoduché tanečky a hry s hudbou



HERNA JE OTEVŘENA KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN OD 8 DO 16 HODIN

Pravidelný program pro větší děti :

pondělí a úterý od 16 do 18h - keramický kroužek pro děti od 7 let

Pravidelný program pro dospělé :

pondělí od 18 do 21h - keramika pro začínající i pokročilé

úterý od 17 do 18.30h - cvičení jógy, vhodné i pro osoby se zdravotními potížemi

středa od 10 do 11h - výuka angličtiny pro mírně pokročilé

Jednorázové akce pro děti i pro dospělé:

besedy, kurzy, karnevaly, dopravní soutěž, výstavy, rodinný tábor, výlety, prázdninová družina, výtvarné večery, burzy, hry a soutěže



Práce v keramické a výtvarné dílně

PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT V ROCE 2007

Večery pro sebe – zhruba 1x měsíčně jsme pořádali relaxační večery, kdy maminky tvořily bez dětí. Jednalo se o ruční práce jako např. základy šití, přípravy velikonoční či vánoční dekorace, voskovou batiku, drátkování, pletení z pedigu, vitráže atd.

Přednášky a besedy - během roku jsme zajistili několik přednášek a besed na různá témata týkající se výchovy dětí, komunikace v rodině apod.

Výstavy – během roku jsme uspořádali velikonoční a vánoční výstavu, kde měly možnost maminky a děti prezentovat svoji zručnost a umění.

Burzy – během roku jsme pořádali dvě burzy – letního a zimního oblečení, obuvi, sportovních potřeb, knih a pomůcek pro děti. Rodiny zde mají možnost nákupu opravdu levného a zachovalého zboží a proto jsou hojně navštěvované i veřejností z širokého okolí. Velká část neprodaných věcí putovala do Domova pro ženy a matky s dětmi v tísni.

Pobyt pro rodiny – o letních prázdninách se konal již tradiční pětidenní pobyt v Orlických horách s programem pro rodiče a děti.

Ekologické aktivity – celoročně učíme návštěvníky třídit odpad. Uspořádali jsme ke Dni Země soutěže, vyráběli jsme s dětmi ruční papír a na podzim jsme vyhlásili výtvarnou soutěž s ekologickou tematikou „Vím co s tím“.

Táta dneska frčí – připojily jsme se k celostátní kampani pořádané Sítí MC o.s. k zapojení tatínků akcemi „Dobrodružná cesta s tatínkem“ a „Drakiáda“.



Setkávání dvojčátek – nově od tohoto roku se pravidelně jednou v měsíci setkávali rodiče dvojčátek a vyměňovali si své zkušenosti.

Regionální setkání mateřských center Pardubického kraje – se uskutečnilo na podzim tohoto roku a zástupkyně 15 center z okolí se mohly podělit o cenné zkušenosti a dohodnout se na koncepci plánování akcí v příštím období.

Dále v centru proběhl - maškarní karneval, pyžamová párty, pálení čarodějnic, Den ke dni matek, dopravní soutěž, pohádková představení, Mikulášská besídka atd.



Malý pomocník na burze



Táta dneska frčí

POČET JEDNORÁZOVÝCH AKCÍ V LETOŠNÍM ROCE: 31 AKCÍ

Počet návštěvníků	176 dospělých	210 dětí
Návštěvnost celkem	1878	2151

Odhadovaný počet návštěvníků nevidovaných akcí (burzy a výstavy) je zhruba dalších 400 dospělých a 400 dětí.

Celkové náklady na projekt: 409 000,-Kč



●Zahrada dětem

Zahrada se nachází přímo u centra a je ohraničená plotem. Děti si v klidu mohou hrát na pískovišti a prolézačkách. Výhodou naší zahrady je poskytnutí zázemí v centru – sociální zařízení, možnost občerstvení, zapůjčení hraček v provozní době Rodinného centra Pohoda – t.j. každý všední den od 8 hodin ráno do minimálně 17 hodin odpoledne. Provoz zahrady ale není vázán na otevírací dobu centra. Zahrada slouží široké veřejnosti a všem, kteří dodržují určitá pravidla – dodržují pořádek, dbají na bezpečnost dětí, neničí nebo nepoškozují úmyslně majetek.

Protože v době deště a brzkého jara je povrch kolem herní sestavy blátivý, naplánovali jsme na rok 2007 terénní úpravy. Jelikož se nám tato akce nepodařila zrealizovat, je přesunuta na rok 2008.

Příspěvek od města Žamberk 13 000,-Kč bude využit v roce 2008



Písek to je ono

***Přicházejte se svými dětmi, budete vítáni.
Těšíme se, že obohatíte naše řady i náš program.
O získané zkušenosti se můžeme podělit navzájem.***



● Krátkodobý pobyt pro děti a rodiče

V tomto roce jsme byli ubytováni po dobrých zkušenostech (již po páté) na chatě Perla v Říčkách. Pobyt trval od 15. do 18. srpna, dopravu si zajistili účastníci sami. Celkem se účastnilo pobytu 16 dospělých a 23 dětí. V programu nechybělo malování slupovacími barvami a křídami, navlékání náramků, soutěže pro děti, vycházky, táborák.

Vzhledem k tomu, že se jedná o rodinný krátkodobý pobyt (již jedenáctý ročník), sešly se tu děti různého věku, což vede starší k tomu, aby pomáhaly mladším.

● Podpora volnočasových aktivit dětí

V roce 2007 jsme připravily pro děti a mládež 3 kroužky, zaměřené na výtvarné činnosti.

Pro děti pořádáme dva kroužky keramiky a jiných výtvarných technik, které pomáhají rozvíjet schopnosti, motoriku a talent dětí. Rozdělení jsou do dvou skupin podle věku dětí. Třetí, večerní kurz navštěvují rodiče s dětmi, mládež a dospělí. Tento kurz vedou dvě „dobrovolnice“ bez nároku na finanční odměnu.

Na základě individuální dohody se konají kurzy točení na kruhu, které trvají vždy po dobu deseti týdnů. Týdně navštíví kroužky 40 dětí. Kroužky začínají v září a končí v červnu.

Ve večerních hodinách probíhá kurz hatha jógy.

Celkové náklady na projekt: 53 000,- Kč



Tvořím, tvoříš, tvoříme



V RÁMCI PROJEKTU VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO DĚTI A MLÁDEŽ BYLA REALIZOVÁNA

● Prázdninová družina

V prázdninové družině nabízíme dětem možnost trávení volného času o prázdninách mezi kamarády v době, kdy musí rodiče chodit do práce. Vzhledem k tomu, že družiny při základních školách jsou v době školních prázdnin uzavřeny, nabízíme pomoc rodičům, kteří nemají jinou možnost, než nechat děti samotné doma. V naší prázdninové družině se po celou dobu o děti starají dvě zaměstnankyně a studentka VŠ pracující na dohodu o provedení práce.

V roce 2007 byla prázdninová družina po dohodě se zástupci Města Žamberk prodloužena z plánovaných tří týdnů na týdnů pět.. Družina probíhala od 7,30 do 16,00 hodin od pondělí do pátku. Prázdninovou družinu navštěvovaly děti ve věku od 6 do 12 let. Děti nemusí trávit prázdniny na ulici, ale v kolektivu dětí, kde poznají nové kamarády a zúčastňují se různých aktivit. Rodiče pak mají jistotu, že po celou dobu, kdy jsou v zaměstnání, je o jejich děti vhodným způsobem postaráno.

V průběhu družiny jsme pořádali několik celodenních výletů (na hrad Potštejn, zámek v Častolovicích, přehradu Pastviny, muzeum hraček v Rychnově nad Kněžnou, chráněné dílny v Domově pod hradem na Žampachu, Maarův mlýn v Písečné), vyrazili jsme na prohlídku psiho útulku, několikrát na minigolf, bowling, koupaliště v Letohradě a Písečné. Nechyběly soutěže a pohybové hry v parku nebo na zahradě, výtvarné dílny apod. Děti se opravdu nenudí a rodiče je přiklášou i opakovaně několik roků po sobě. Naši nabídku se snažíme přizpůsobit dle přání dětí, aby si každý mohl vybrat co ho baví.

Počet návštěvníků	42 dětí
Návštěvnost celkem	409

Celkové náklady na projekt: 21 000,-Kč

● Klub bez klíče

Cílem Klubu, který je realizován již od září roku 2004 je

- vytvářet podmínky pro smysluplné využití volného času dětí a mládeže
- nabízet dětem a mládeži bezpečný prostor, kde mohou trávit svůj volný čas a kde mají možnost se zapojit do volnočasových aktivit
- zlepšovat kvalitu života dětí a mládeže
- umožnit jim smysluplně trávit volný čas v odpoledních hodinách a tím předcházet negativním jevům jako je např. vandalismus, kouření, kriminalita.
- podporovat jejich vlastní aktivity a rozvíjet individuální schopnosti a dovednosti
- umožnit dětem najít nové kamarády



Klub je určen pro děti a mládež ve věku od 8 do 18 let.

Klub je otevřen každý pracovní den od 12 h do 17,45 h.

Pro pobyt v Klubu bez klíče není podmínkou členství ani jiná forma registrace, děti mají možnost zůstat v anonymitě, děti se mohou podílet na činnostech v Klubu a ovlivňovat je, děti se mohou a nemusí zapojovat do připravovaných činností, návštěvy v Klubu jsou bezplatné, děti mohou přicházet a odcházet kdykoli v rámci otevírací doby. Pracovník Klubu nejdříve seznámí především nové příchozí návštěvníky se všemi možnostmi Klubu a pravidly chování v Klubu. Pracovník nabízí dětem aktivity např. výtvarné, sportovní činnosti, stolní a společenské hry. Děti se mohou zapojit do připravovaného programu nebo mohou zdarma využívat



PC s možností připojení na internet, kulečnickový stůl, stolní fotbal, elektronické šipky, hry. Pracovník dětem také nabízí účast na jednorázových akcích jako jsou turnaje, vzdělávací akce, závody, besedy. Konzultuje s dětmi jejich problémy a snaží se jim nabídnout pomoc, může jim v případě zájmu poskytnout kontakt na některé jiné zařízení či organizaci, která může být pro dítě oporou v některé náročné životní situaci (např. pedagogicko - psychologickou poradnu, dětského psychologa).



V Klubu bez klíče - každý podle svého

● Nabízené činnosti v Klubu bez klíče

Výtvarná činnost – každý týden probíhá jedna konkrétní výtvarná aktivita. Většinou je připravována s ohledem na aktuální časové období např. zdobení vajíček, výroba draků, vyrábění z kaštanů, vánoční přání, vánoční ozdoby, dárečky. Do programu jsou zařazovány různé výtvarné techniky (vyrábění z papíru, z moduritu, z přírodních materiálů).

Samostatná činnost – děti, které se nechtějí zúčastnit organizovaného programu, mají možnost samostatně při dodržování pravidel Klubu využívat prostory a vybavení herny. K dispozici mají kulečnický, stolní tenis, stolní fotbal, el. šipky, PC s možností připojení na internet, stolní hry. Kdykoli ale mají možnost připojit se k organizovaným aktivitám.

Jednorázová činnost – během roku pořádá Klub turnaje v kulečnicku, ve stolním fotbale, ve stolním tenise, každoročně společně s Rodinným centrem Pohoda pořádá Klub karneval, Den ekologie.

Program prevence kriminality - jedná se o interaktivní metodu práce s dětmi, která učí děti konstruktivním a pozitivním formám myšlení, jednání a řešení životních situací. Pomáhá jim pochopit souvislosti a dopady jejich chování a jednání tak, aby znali nejen práva svá, ale i respektovali práva ostatních. Cílem programu je předat cílové skupině užitečné dovednosti a právní znalosti stahující se k řešení situací z každodenního života a rozvíjet odpovědnost za vlastní jednání.

Při práci jsou využívány pracovní listy z učebnice „Právo pro každého“ (učebnice má doložku MŠMT ČR jako učební materiál práva pro základní a střední školy) a pracovní listy z učebnice Konflikt - koření života. Každá lecke je postavena na příběhu. Jedná se o témata pevná, která jsou do programu zařazena v každém případě a doplňující, která se zařazují na základě potřeb dané skupiny. Mezi probíraná témata patří např. Komunikace, Konflikt, Manipulace, Trestný čin, Šikana, Rvačka, Podvod, Krádež. Setkání se koná 1 týdně a trvá zpravidla 1,5 hodiny. Děti mají možnost účastnit se všech setkání nebo si mohou vybrat jen ta setkání, která obsahují pro ně zajímavá témata. Celý program vede Mgr. Taťána Brodská z občanského sdružení Změna.

Počet návštěvníků	273 chlapců a 152 dívek
Návštěvnost celkem	6133
Průměrná denní návštěvnost	35 dětí
Průměrný věk	11,8 let

Celkové náklady na projekt: 418 000,-Kč



Dámský klub Rosalie



Klub je místem

- k setkávání žen středního a staršího věku, které často trpí osaměním z odchodu dospívajících dětí, opuštěním manžela nebo jinou sociální izolací
- možnosti seberealizace
- navazování nových kontaktů a zájmů
- nalézání dalších smyslů života

S myšlenkou založit Dámský klub přišly Eva Tobišková a Zdena Kroulíková a ujal se této aktivity s chutí a s plným nasazením.

Smyslem vzniku bylo vytvoření atmosféry klidu a pohody, ve kterém se ženy nemusí stydět, snadněji naváží komunikaci a necítí se v kolektivu ztraceny. Toto splňovala jednak optimální návštěvnost akcí Dámského klubu, která se pohybovala průměrně mezi 15 – 18 ženami a navodila tak komorní prostředí pro pořádání akcí, tak samotná témata jednotlivých akcí.

Jelikož se jedná o novou aktivitu, sbírají se zkušenosti, nové nápady a poznatky. Během ročního působení se nám podařilo částečně oslovit předpokládanou věkovou skupinu žen středního a předdůchodového věku. Svými akcemi, jejich prezentací a šířením doporučení vlastního poznání účastnic se klub již zapsal do povědomí většího okruhu žen, o čemž svědčí zvyšující se účast na některých posledních schůzkách. Zvaní specialisté do klubu byli všichni odborníci na svém místě. Ani muži se nezalekli dámského publika. Každá přednáška nebo beseda i akce jiného charakteru, kterou mohly ženy navštívit, byla svým způsobem psychoterapií. Vždy šlo o to, aby žena věděla, že si přišla odpočinout a relaxovat a to nejen tělo, ale hlavně duši. Z hlediska sociálního je možno označit výsledek činnosti klubu za místo, kde žena najde klid, pohodu a relaxaci, tak aby se vrátila odpočatá k denním povinnostem a starostem, našla nové kamarádky nebo oblast činnosti, která ji osloví či motivuje k dalším aktivitám, nebo alespoň k posílení sebevědomí. To vše bylo smyslem vzniku Dámského klubu.

Celý projekt Dámského klubu byl účastnicemi hodnocen velice kladně a s povděkem, že tento druh aktivity pro danou věkovou skupinu žen ve městě chyběl. Svědčila o tom nejen opakovaná účast většiny žen, ale také časté dotazy těch, které se ještě ostýchají přijít. Jako o dobrém počinu se o Dámském klubu hovoří také v okolních obcích i mezi muži.

Od počátku své činnosti se Dámský klub držel své představy připravovat minimálně dvě akce měsíčně. Skladba programu byla vybírána dle požadavků účastnic schůzek Dámského klubu. Úspěšná byla akce pro veřejnost. Křest kalendáře „Půvab ženy objektivem Jany Dytrichové“ a vernisáž výstavy fotografií k tomuto kalendáři, ve kterém žamberské ženy prezentují svoje povolání. Výstavu navštívilo 150 lidí. Tento kalendář současně slouží jako prezentace Dámského klubu.

Dámský klub připravil v období březen až prosinec 2007 celkem 19 akcí, kterých se zúčastnilo 388 návštěvníků. Optimální návštěvnost jednotlivých schůzek byla 15 -18 žen.



Doušek dobrého čaje v Dámském klubu

- **Péče o pleť na jaře** - přednáška V. Salákové z Hradce Králové
- **Jarní velikonoční výstava** – výlet ve Floristické škole v Hradci Králové
- **Astrologie v oblasti seberealizace** - přednáška p. Dvořákové ze Žamberka
- **Vamberská krajka** – exkurze ve Vamberku
- **Maarův mlýn** - pěší výlet u manželů Maarových v Písečné
- **Komunikace (rodinná, pracovní...)** - přednáška Mgr.Táři Brodské z Písečné
- **Domov pod hradem Žampach** - cyklistický výlet - prohlídka arboreta, hist.památek s výkladem
- **Půvab ženy objektivem Jany Dytrichové** – vernisáž výstavy fotografií ke kalendáři Dámského klubu Žamberku, firma Kandela, akce pro veřejnost
- **Vizážistika a barevná typologie** - přednáška V. Salákové z Hradece Králové
- **Minigolf** – turnaj - sportovní areál Žamberk
- **Haluškové hody** - pěší výlet s přípravou a ochutnávkou - Maarův mlýn v Písečné
- **Sportovní hry** - petanque, kroket, badminton aj. v zámeckém parku v Žamberku
- **Klasická masáž** - přednáška Zdenky Vaňousové ze Žamberka
- **Cesta po Angole** - přednáška Marka Brandejsa z Písečné
- **Čtyři dohody** – zájezd do divadla Lávka, Praha
- **Vztah k jídlu s přípravou a ochutnávkou rostbifu** - beseda s Mgr. Táňou Brodskou v Písečné
- **Předvánoční čajová besídka** - ochutnávka čajů s Hubertem Hátlem z Prahy
- **Vánoční jarmark** – návštěva výstavy Nového Adalbertina a Floristické školy v Hradci Králové
- **Vánoční besídka** - hudební vystoupení mladých houslistů – koledy

Celkové náklady na projekt: 53 000,-Kč



Domov pro ženy a matky s dětmi v tísni

Rok 2007 byl opět v našem zařízení plný změn. Byly to změny plánované i překvapivé, příjemné i méně příjemné. Opět k nám přicházely ženy a matky s dětmi v tíživých životních situacích. Přicházely jednak samy, s dětmi, nebo za doprovodu svých známých, sociálních pracovníků nebo policie. Naše služby využívaly ženy po 24 hodin denně. Dle našich možností a sil jsme se snažili každé pomoci hledat uspokojivé řešení její životní situace. Často se ženám podařilo najít přijatelné řešení, i když ne vždy tak, jak bychom si přáli. Podobně jako v loňském roce mohu za celé sdružení říci, že si vážíme žen, které dokázaly „vzít osud do vlastních rukou“ a zajistit sobě a svým dětem vlastní zázemí a začít novou etapu ve svém životě. Jsme rádi, že tu můžeme být pro ženy, které potřebují naši rychlou pomoc v jejich těžké životní situaci. Z hlediska provozu Domova se nám podařilo v první polovině roku zaregistrovat naše služby (azylový dům a krizová pomoc) na Pardubickém kraji.



Posláním azylového domu je napomáhat ženám v našem regionu, které potřebují pomoci při neshodě v rodině, v případě ohrožení, v zajištění základních životních potřeb, zvýšení sebevědomí a soběstačnosti, vytvoření podmínek pro řádnou výchovu dětí. Napomáhat základním poradenstvím, sociálními službami, poskytnutím přístřeší ženám, které momentálně nemohou svou situaci řešit vlastními silami ani za pomoci svého okolí. Naším posláním je pomoci ženám tak, aby mohly žít běžným způsobem života.

Cílová skupina azylového domu:

- matky s dětmi, těhotné ženy a ženy, které nemohou vést důstojný život
- týrané a zneužívané ženy a matky s dětmi
- matky nezvládající základní péči o děti a vedení domácnosti
- ženy, které se ocitly v sociální izolaci a nemají rodinné zázemí
- ženy a matky s dětmi z Pardubického kraje

Posláním krizové pomoci je napomáhat ženám v našem regionu, které potřebují náhlou pomoc při neshodě v rodině, v případě ohrožení, v zajištění základních životních potřeb. Napomáhat ženám základním poradenstvím, poskytnutím přístřeší ženám, zajištěním stravy, osobní hygieny, očištění oděvů. Naším posláním je pomoci ženám tak, aby překonaly krizový stav a mohly zahájit vyřizování běžných záležitostí.

Cílová skupina krizové pomoci:

- které jsou ohroženy v základních životních potřebách
- týrané a zneužívané ženy a matky s dětmi
- matky s dětmi, těhotné ženy a ženy, které se dostaly do krizové situace v Pardubickém kraji nebo na Rychnovsku

Principy poskytování našich služeb:

- dodržujeme lidská práva a zákony tohoto státu
- přístupujeme individuálně k uživatelkám našich služeb
- hájíme oprávněné zájmy uživatelek
- umožňujeme uživatelkám jednat na základě vlastního svobodného rozhodnutí s porozuměním důsledků jejich volby
- respektujeme soukromí
- netolerujeme diskriminaci
- netolerujeme zanedbávání rodičovských povinností



V roce 2007 jsme se snažili o zkvalitňování našich služeb. K tomu nám vydatně pomáhaly standardy kvality sociálních služeb, které vytváříme, měníme a zavádíme do praxe. Přináší nám mnoho změn, které zdaleka ještě nejsou u konce. Hlavní změnou, kterou jsme uvedli do praxe, byla změna cílové skupiny našich služeb. Zatímco do září 2007 jsme přijímali ženy z trvalým bydlištěm z celé ČR. Od října přijímáme ženy a matky s dětmi s trvalým bydlištěm v Pardubickém kraji a z Rychnovska. Naší snahou je vytvářet přijatelné prostředí pro ženy, které se dostanou do tíživé situace v našem regionu.

V rámci sociálně právní ochrany dětí jsme se nově zaměřili na využívání volného času dětí, dále na sledování projevů nesnášenlivosti a násilí. Pomáhali jsme radou rodičům při řešení výchovných problémů souvisejících s péčí o děti.

Museli jsme řešit také méně příjemné situace. Bohužel jsme v tomto roce poznaly i ženy, které se pokoušely naše služby zneužít. Ze strany veřejnosti se k nám také dostalo několik stížností na některé obyvatele Domova nebo jejich rodinné příslušníky. Stížnosti jsme se snažili vždy aktivně řešit, pokud nám k tomu bylo poskytnuto dostatek informací. Některé stížnosti byly neoprávněné a došlo k omluvě našim obyvatelům. Některé stížnosti byly plně oprávněné a dle možností se zjedнала náprava.

V roce 2008, jak už jsem se zmínila, nadále budeme pokračovat v zavádění standard kvality poskytování sociálních služeb. Čeká nás opět změny ve vnitřních předpisech, a to i v provozním, domovním a úklidovém řádu, které jsou stěžejní. Čeká nás také dokončení renovace charitního šatníku, která byla v roce 2007 započata. Pokud nám zbude trochu sil, rádi bychom uspořádali po dvou letech fungování našeho Domova den otevřených dveří pro širokou veřejnost.

● Přehled akcí v Domově

V lednu nás navštívily děti ze ZŠ Skořenice, měly pro nás připravenou „povánoční besídku“. Zahrály nám různé scénky, pohádky, zazpívaly písničky a zatančily.

18. ledna děti z Domova secvícily pohádku o Červené Karkulce.

25. ledna u nás vypuklo pravé maškarní veselí. Děti se převlékly za princezny, bílé paní, koury v botách,...

V únoru se konal Kloboukový rej, každý měl nějaký originální klobouk. Nejdříve se zpívalo u klavíru ve společenské místnosti. Pak jsme se přesunuli do herny, kde děti soutěžily v různých disciplínách. Také proběhlo Valentýnské malování.

Březen nám Eva Chládková ukázala, co všechno je možné si udrátkovat, např. prstýnky, kytičky nebo si odrátkovat kamínek či vajíčko.

23. března jsme se pustili do malování vajíček voskem.

27. března jsme přivítali v našem Domově jaro. Jarní víla si pro děti připravila různé úkoly, které musely splnit.



V dubnu se v RC Pohoda konal Den Země. Zúčastnily se ho i děti z Domova.

30. dubna jsme na zahradě Domova pálili čarodějnice.

V květnu proběhlo slavnostní otevření dětského hřiště, které je financováno ze sbírkového projektu Pomozte Dětem!. Tento den nás dokonce navštívila Česká televize. Pro děti byly připraveny různé soutěže.

18. května proběhla první „Maminka v akci“ v rámci projektu Pomozte dětem!

V červnu se maminky s dětmi v doprovodu pedagoga vypravily na malý výlet na místní rozhlednu Rozárku.

Červenec 30. července si děti vyrobily malé hrkající hudební nástroje.

V srpnu se konaly koňské dostihy. Děti si nejdříve koníčka vyrobily a pak s ním soutěžily. Také jsme vyráběli vlaštoky a zkoušeli komu doletí dál.

6. srpna se konal indiánský den. Děti si vyrobily čelenku a pak dováděly na hřišti, další den jsme malovali na kamínky a šnečí ulity.

16. srpna se maminky s dětmi a s asistentkou Jiřinou Havlovou vydaly na výlet do Litic na hrad. Na konci srpna jsme si uspořádali táborák, při kterém jsme se rozloučili s končícími prázdninami.

V září si maminky s dětmi vyzkoušely, jak se dělá vosková batika.

Listopad 1. listopadu proběhl v Domově první turnaj v kuželnách.

13. listopadu jsme „zažehli olympijský oheň“ a společně si v herně zasoutěžili.

V prosinci jsme se pustili do mikulášského vyrábění. Kreslili jsme čertíky, Mikuláše, sněhuláky,...

Maminky s dětmi si mohly doplňovat nejen školní dovednosti a znalosti, ale i rozvíjet motorické a smyslové schopnosti pomocí různých her.

● Ze statistiky rok 2007

V našem Domově bylo ubytováno dětí:

ve věku 3 - 6 let	22
ve věku 7 - 12 let	25
ve věku 13 - 18 let	10

V našem Domově bylo ubytováno dospělých:

ženy a matek	58
z toho z národnostních menšin	21

Z toho krizovou pomoc (od 1. 5. 2007 do 31. 12. 2007) využilo dětí s matkami:

ve věku 3 - 6 let	9
ve věku 7 - 12 let	2
ve věku 13 - 18 let	2

Z toho krizovou pomoc (od 1. 5. 2007 do 31. 12. 2007) využilo dospělých:

ženy a matek	17
z toho z národnostních menšin	9

Kontaktovalo nás:

Osobně	70 žen
Telefonicky nás kontaktovalo	58 žen

Celkové náklady na projekt: 3 612 000,- Kč



S úsměvem jde všechno líp

*V roce 2007 jsme vybudovali dětské hřiště u Domova. Peníze na toto hřiště jsme získali se sbírkového fondu **České televize a Nadace rozvoje občanské společnosti Pomozte dětem!** Záznam z otevření hřiště byl uveden v průběhu celého týdne na ČT1.*



Výsledky hospodaření

*Hospodářský výsledek roku 2007 je 337 100,-Kč,
z toho 29 000,-Kč činí pohledávky*

(finanční prostředky budou použity na krytí nákladů na začátku roku 2009 a na dofinancování projektů, které plánujeme uskutečnit v příštím roce)

Výnosy hlavní činnosti: 4 880 800,- Kč

Náklady hlavní činnosti: 4 552 500,-Kč

PŘÍJMY HLAVNÍ ČINNOST	
příspěvky celkem	4 180 100
Evropský strukturální fond	2 249 900
MPSV	928 400
Pardubický kraj	436 000
Město Žamberk	346 000
Město Rychnov nad Kněžnou	60 000
Město Lanškroun	1 000
Město Vysoké Mýto	3 000
Město Choceň	3 000
Pomozte dětem!	66 300
AgroKonzulta	20 700
Úřad práce	65 800
vlastní celkem	700 700
nájemné v Domově	425 600
Vstupné	35 300
hlavní činnost	55 500
burzy	44 400
dárci	45 100
výstavy	27 000
prázdninový pobyt, družina	32 900
úroky	4 100
odpis majetku	10 700
členské příspěvky	8 600
ostatní	11 500
CELKEM	4 880 800

PŘÍJMY HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST	
Drobný prodej zboží	13300
Reklama	10500
CELKEM	23 800



VÝDAJE	
Materiálové náklady	652 100
kancelářský mat.	74 700
vybavení	291 800
spotřební mat.	120 800
výtvarné potř.	37 600
prac. pom.úklid,údr	24 000
hračky a sport. Potř.	58 600
knihy, časopisy, CD,	23 700
potraviny	5 900
Nemateriálové náklady	1 250 100
elektrická energie	100 100
tepelná energie	175 300
vodné a stočné	33 700
nájemné	266 800
oprava a údržba	145 300
telefony, internet	74 500
ubytování	6 900
cestovné	39 600
odpady	14 100
reklamní služby	49 600
ekonomické služby-účetnictví	53 700
pojištění	17 300
úroky	44 400
poplatky, daně	12 600
poštovné	5 800
přednášky, kurzovné,divadlo	9 700
školení, supervize	52 500
fotopráce	18 300
odpisy dlouh.majetku	10 700
tvorba opravných položek	48 700
lékařské prohlídky zaměstnanců	2 100
BOZP	10 700
ostatní	57 700
Osobní náklady	2 665 300
mzdové náklady	1 986 900
odvody na soc. a zdrav.poj.	661 900
zákonné sociální náklady	8 700
ostatní sociální náklady	7 800
CELKEM	4 552 500

Výdaje hospodářská činnost	
nákup zboží	15000
CELKEM	15 000



Spolupráce s veřejností

● **Spolupracující organizace a instituce**

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Městský a pověřený úřad Žamberk
Krajský úřad Pardubice
Úřad práce Ústí nad Orlicí
základní a mateřské školy
Speciální škola Žamberk
AgroKonzulta spol.s.r.o.
Informační centrum Orlicko
ŽIFA – asociace mezinárodních kontaktů
Sbor dobrovolných hasičů
Městská policie Žamberk
Ekola České Libchavy s.r.o.

Aktuality a informace o činnosti sdružení pravidelně přinášely Žamberské listy, Orlický deník, Mladá fronta Dnes, Pardubický rozhlas, Česká televize.

Veřejnost se o připravovaných akcích mohla dozvědět i z vývěsních ploch ve městě, školách a školkách, u pediatrů a na www.pohoda.org.

● **Poděkování**

Mnoho díky patří našim dárcům, kteří nám v roce 2007 vypomohli věcně nebo finančně.

- **Ministerstvo práce a sociálních věcí** – provoz Klubu bez klíče, Domova pro matky
- **Pardubický kraj** - provoz a vybavení RC, Klubu bez Klíče, Domova pro matky, činnost Dámského klubu
- **Evropský strukturální fond** – provoz Domova pro matky
- **Město Žamberk** – provoz RC, Klubu, Domova a programy pro děti
- **Město Rychnov nad Kněžnou** – provoz Domova pro matky
- **Město Vysoké Mýto, Choceň, Lanškroun** – provoz Domova pro matky
- **Naděje středisko potravinové pomoci Litomyšl** – potravinová pomoc
- **Emauzy ČR** – vybavení Domova, potravinová pomoc
- **Nadace rozvoje občanské společnosti, Česká televize- Pomozte dětem!** – dětské hřiště
- **Konzum, Ústí nad Orlicí** – Domov pro matky
- **Jan Sourada, Žamberk**
- **Knihárství a rámování Ing.Eva Tobišková, Žamberk**– činnost Dámského klubu
- **Ing.Jaroslav Bednář, Žamberk** – činnost Dámského klubu
- **Společenské centrum Nový Dvůr, Letohrad** – činnost Dámského klubu
- **Šmídl, s.r.o. Vamberk** – činnost Dámského klubu
- **Daniel Janata pohřební služba, Žamberk** – činnost Dámského klubu
- **Ekola České Libchavy** – činnost Dámského klubu

Mnoho díky patří všem, kteří nám v roce 2007 darovali něco ze svého a nám to bylo ku pomoci. Mnoho díky patří všem, kteří nám v roce 2007 vypomohli dobrovolnou prací.



Do činnosti se zapojilo 30 dobrovolníků. Podle svých schopností a možností pomáhali především s programem, organizací výstav a burz, drobnými úklidovými pracemi apod. Jana Fialová, Lucie Malá, Ladislava Stejskalová, Lenka Hnátnická, Jana Hovádková, Zuzana Tobešová, Hana Sádovská, Lenka Křivohlávková, Jitka Rolečková, Simona Rybárová, Katka Bartošová, Regina Kohoutová, Alena Havlíčková, Monika Trýbová, Ľudmila Langrová, Zdena Bulvová, Petra Fialová, Zdena Šebková, Lenka Rejmanová, Iva Maurerová, Věra Polanská, Dana Novotná, Vladka Poláková, Ilona Kuklíková, Zuzana Biedlová, Jana Cviková, Petra Vrbová, Martina Wilhelmová, Pavla Kanálková, Zdena Kroulíková, Eva Tobišková

Děkujeme všem rodinám, přátelům a příznivcům, bez jejichž pomoci by rodinné centrum nebylo tím, čím je – příjemným místem pro setkávání všech generací, kde se mohou cítit spokojeně, kam se těší a kde mohou obohacovat nejenom sebe, ale i ostatní. Děkujeme také zaměstnancům sdružení za příjemnou atmosféru, psychickou podporu a věnovaný čas.

Jak můžete naše sdružení podpořit i Vy?

Prostředky na naši činnost získáváme z dotací, grantů a od různých subjektů. Tyto prostředky však nedostačují k plnému pokrytí našich výdajů. Proto se snažíme pro svou činnost a programy získávat podporu také jiných organizací a jednotlivců. Také díky nim se nám daří naplňovat naše poslání.

Jakou formou můžete pomoci ?

- sponzorským finančním darem v libovolné výši
- sponzorskou službou nebo věcným darem, dle Vašich možností
- sponzorskou propagací naší organizace na Vašich webových stránkách či v jiných materiálech
- dobrovolnou prací
- svou účastí na našich akcích a programech
- slevou z Vámi poskytovaných služeb
- máte možnost stát se partnery našich programů a jejich prostřednictvím podpořit realizaci našich cílů, můžete podpořit konkrétní projekt nebo akci

Podpořte nás věcným darem nebo službou. Velice nám pomůžete, pokud nám můžete poskytnout dar ve formě materiálu nebo služby. Aktuálně uvítáme například:

Věcné dary:

- papíry v jakémkoli množství a formátu
- výtvarné potřeby
- jakékoliv kancelářské potřeby
- ložní prádlo, utěrky, ručníky, deky, polštáře
- drobné ceny pro děti do soutěží, různé hry pro děti
- potřeby pro školáky
- hygienické potřeby, látkové pleny
- funkční kancelářské vybavení
- kojenecké oblečení



Služby:

- tisk informačních materiálů, pozvánek na akce, výročních zpráv a jiných propagačních materiálů
- překlad našich informačních materiálů do angličtiny případně jiných jazyků
- grafické zpracování textů
- poradenství v oblasti práva, managementu, ekonomie
- výpomoc s přepravou materiálů
- propagace
- správa počítačové sítě, pevné připojení na internet

Vaši podporu budeme po domluvě rádi prezentovat na našich webových stránkách a jiných propagačních materiálech organizace.

Kontakty

Sídlo sdružení:

Občanské sdružení CEMA Žamberk

Nádražní 22

www.pohoda.org

č.registrace u MV:II/S-OS/1-30368/96R ze dne 16.7.1996



Rodinné centrum Pohoda

Nádražní 22, Žamberk 564 01

tel.465614555

e-mail: centrum@pohoda.org

č.úctu: 1321354349/0800



Domov pro ženy a matky s dětmi v tísní

ČSA 728, Žamberk 56401

tel. 465321295, fax 465321306

e-mail: domov@pohoda.org

č.úctu: 1212816399/0800



Sdružení je členem: Sítě MC v ČR a Místní akční skupiny Orlicko



SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER V ČR



Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá Hurá