

CO SE U NÁS DĚLO

duben - červen 2023

REKONSTRUKCE PARKOVACÍHO STÁNÍ A POŘÍZENÍ NOVÉHO OSOBNÍHO AUTOMOBILU

Naším novým pomocníkem je užitkové sedmimístné auto zn. TOYOTA, které jsme pořídili díky dotaci z projektu IROP - "Rozvoj zázemí sociálních služeb". V rámci dotace bylo během května a června zrekonstruováno parkovací místo u Azylového domu v ulici Čs. armády v Žamberku.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

SBÍRKA POTRAVIN

Jako dobrovolníci jsme se zapojili do jarního kola potravinové sbírky, tentokrát v prodejně BILLA v Žamberku. Děkujeme všem zákazníkům, kteří přispěli a pomohli lidem v nouzi.



RYCHNOVSKÝ DEN PRO RODINU

Stánek s prezentací našich sociálních služeb a programů pro rodinu jste mohli vidět 12. května v krásném prostředí zámeckého parku v Rychnově nad Kněžnou. Akci pořádal sociální odbor MÚ ve spolupráci s Královéhradeckým krajem.



VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ ORGANIZACE PROBĚHLO V RODINNÉM CENTRU

"Neverbální komunikace" a "Proč dnešní děti odmítají autority" byla témata květnového a červnového školení pod vedením Mgr. Svatavy Vyhřídálové, která poutavou a vtipnou formou rozebírala vztahové problémy. Vzdělávací program byl podpořen z projektu "S dětmi hravě, aneb co Amos nevymyslel".

PROJEKTOVÉ DNY "JAK VYFOTIT DOKONALÝ PORTRÉT"

Děti z Foto-IT klubu se v rámci dubnového projektového dne mohly zdokonalit ve focení portrétů. Rady, tipy a zkušenosti jim předávala fotografka Eva Kodytková.



"DĚTI ZA KAMEROU"

Během natáčení videa o projektu "Nové zázemí pro vzdělávání a tvoření" se děti seznámily se základními pravidly při natáčení, s potřebným vybavením a postupy nastavování přístrojů. Natáčelo se během jednoho odpoledne s profesionálním kameramanem a fotografem Pavlem Špinlerem. Tímto videem jsme prezentovali náš projekt ve sbírce "ČSOB pomáhá regionům".

ZDE SI PROHLÉDNĚTE VIDEO

"U KOVÁŘE"

Děti z azylového domu navštívily kováře v jeho dílně, aby pochopily a samy si vyzkoušely toto náročné, ale zajímavé řemeslo.



"MAKER FAIRE RYCHNOV NAD KNĚŽNOU"

V rámci projektového dne jsme s dědečkovou dílnou navštívili festival tvůrců a vynálezců. Děti se mohly zapojit do workshopů, mnohé si vyzkoušet nebo zkusit vyrobit.



SMYSLOVÁNKY



V květnu jsme v nabídce Rodinného centra připravili novinku pod vedením lektorky Terezy Hrdinové formou dvou ukázkových lekcí, které byly určeny pro rodiče s dětmi od 18 měsíců do 4 let.



SETKÁNÍ UKRAJINSKÝCH RODIN

Společným setkáním při grilování na zahradě Rodinného centra jsme oslavili konec školního roku. Děti si mohly vyrobit malý dárek nebo se účastnit různých her a soutěží.



PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

- proběhlo celkem 111 individuálních konzultací, 11 skupinových setkání a 3 kluby pro rodiče
- pokračuje skupina pro samoživitele, v příštím školním roce budeme přibírat další zájemce a nově budeme nabízet i možnost hlídání dětí během skupiny
- samoživitelé mohou využít slevu 50% na 5 konzultací
- 19. 4. 2023 proběhla v rodinném centru v Lanškrouně přednáška „Rozchod rodičů a jeho vliv na dítě“
- 23. 6. 2023 proběhlo školení „Stres a jak ho zvládat“ pro firmu IMI International s.r.o.
- zakoupili jsme nová křesla pro příjemnější sezení při terapii

Mgr. KATEŘINA ADAMCOVÁ, psycholog
Rezervační systém
<https://cestaprorodinu.webooker.eu/>



PSYCHOLOGICKÉ
PORADENSTVÍ

RODINNÉ CENTRUM
a Dětská skupina
MACEŠKA



**KLUB PRO PRARODIČE
S VNOUČATY**

Další z pravidelných mezigeneračních setkání se díky krásnému počasí uskutečnilo nejen v herně, ale tentokrát i na zahradě Rodinného centra.

**SETKÁNÍ S TÁŇOU BRODSKOU
NA TÉMA HLEDÁNÍ CESTY
K VLASTNÍ SPOKOJENOSTI**

Co nám děti či partner zrcadlí, jak si každý sám můžeme zpracovat, když nás někdo blízký rozzlobí? Kreativně a na pohádkovém příběhu – to vše bylo na programu tohoto inspirativního setkání.

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Komunitní setkání rodičů a dětí na zahradě Rodinného centra. Rozloučení se školním rokem, sdílení zážitků, opékání buřtů, malování na obličej, bublinování a především velmi krásné setkání s rodinami, které provázíme celým školním rokem.



**HURÁ ZA MÁŇOU
ANEBO STOPOVÁNÍ ALICE**

Tradiční procházka s úkoly a překvapením pro rodiče s předškolními dětmi a s výstupem na rozhlednu Rozárka na závěr školního roku.



ČERVNOVÉ SWAPOVÁNÍ

Výměna dobrého oblečení a doplňků, knih, potřeb do domácnosti.



KLUB BEZ KLÍČE

Tým volnočasového klubu doplnila nová kolegyně Adéla. Společně oslavili Den dětí nebo trávili čas mimo jiné výukou tance.



AZYLOVÝ DŮM
A KRIZOVÁ POMOC



VELIKONOCE

Velikonoce jsme oslavili společnou výrobou dekorací a pečením jídel.



PŘÍPRAVA JÍDLA

V naší kuchyni jsme připravili romská jídla na ochutnávku pro děti z Klubu bez klíče, kde proběhl "Romský den".



ČARODĚJNICE

Malá oslava pálení čarodějnic.



PROGRAMY JAKO TERAPIE

Jarní kytičky



Den matek



Rybičky



KROUŽEK PRO DĚTI Z AD

Naučili jsme se upéct dorty.



PODĚKOVÁNÍ

Paní Ingrid Langrové velmi děkujeme za dar pro naše uživatelky.



DŮM NA PŮL CESTY



VELIKONOCE

Společně jsme tvořili výzdobu, barvili vajíčka a pekli perníčky.



NAŠE ZAHRADA

Osázeli jsme truhlíky květinami, zasadili rajčata okurky a dýně. Dále jsme vyseli ředkvičky, mangold a hrášek.



**SPOLEČNÁ PRÁCE NA
ZAHRADĚ JAKO TERAPIE**

Ostříháním keřů, vypletím záhonů a posekáním trávníku jsme zkrášlili naši zahradu. Práci jsme zakončili společným grilováním.



CO CHYSTÁME

Cesta pro rodinu

RODINNÉ CENTRUM
NÁDRAŽNÍ 22
ZÁMBERK
KONTAKT:
608 621 301

SWAP

VÝMĚNA DOBRÉHO OBLEČENÍ A DOPLŇKŮ,
KNIH ČI POTŘEB DO DOMÁCNOSTI.

PŘINESETE / ALE NENÍ PODMÍNKOU/ OBLEČENÍ, DOPĚRKY, MENŠÍ POTŘEBY
A PŘEDMĚTY DO DOMÁCNOSTI A ODNEŠT SI MŮŽETE COKOLIV,
CO POTŘEBUJETE ČI SE VÁM LÍBÍ ZDARMA.

čt/ 7.září 2023 10:00-18:00
pá/ 8.září 2023 12:00-16:00

VSTUPNÉ:
ČTVRTEK - 100,-/DOSPĚLÝ
PÁTEK - 50,-/DOSPĚLÝ

VĚCI MŮŽETE NOSIT JIŽ OD PONDĚLÍ 4.9.2023
PŘIJĎTE SI "NAKOUPIT"... I KDYŽ NIC NEDONESETE.

VÍCE INFORMACÍ NA: WWW.CESTAPRORODINU.CZ

Cesta pro rodinu, z. ú.
ve spolupráci s GAF s.r.o.
vás zve na

DRAKIÁDU

Žamberk - Karlovice
(na konci ulice Zemědělská, za Technickými službami)

čtvrtek 14. září 2023
16:00 - 18:00

občerstvení
doprovodné aktivity
po dobu akce
startovné 50,- Kč

V případě nepříznivého počasí se akce nekona,
náhradní termín zveřejníme na webu - www.cestaprorodinu.cz

GAF s.r.o. PARDUBICKÝ KRAJ MASO EKO

**PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA
PRO BUDOUCÍ RODIČE**

RODINNÉ CENTRUM, NÁDRAŽNÍ 22, ŽÁMBERK

pátek	16:00 - 17:30 TĚHOTENSTVÍ S RESPEKTEM A LÁSKYPLNĚ	17:45 - 19:15 PŘÍPRAVA NA POROD PORODNÍ VLNY A CVIČENÍ, CO PŘINÁŠÍ NÁM A DĚTÁTKU BONDING
sobota	9:00 - 10:30 POROD JAK NA PŘIROZENÝ POROD	10:45 - 12:15 ŠESTINEDELI A NOVÉ STVOŘENÍ ZMĚNY NÁLAD A NELEPŠÍ PÉČE PRO VAŠE DĚTÁTKO
neděle	9:00 - 10:30 KOJENÍ NEJVHODNĚJŠÍ POTRAVA PRO VAŠE DĚTÁTKO A PŘÍNOS PRO PSYCHIKU	10:45 - 12:15 ZDRAVÉ PŘEBALOVÁNÍ LÁTKOVÉ PLENY JSOU KRÁSNÉ, ZDRAVĚ, LEVNĚ A ŠETRNĚ K NAŠEMU ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

**1. - 3.
ZÁŘÍ
2023**

cena: 250Kč/osoba a téma - doprovod 50% sleva/téma
při objednání celého cyklu 10% sleva

Koná se pouze při naplnění minimální kapacity - hlase se zde:
<https://cestaprorodinu.webooker.eu/>
lektorka: Bc. Magdaléna Tomanová - porodní asistentka
kontakt na dotazy: 603 751 066 (Magda)

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina v rámci projektu - Podporujeme rodiny.
Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.

studio@cestaprorodinu.cz

Tel.: 777 680 229

**STUDIO
GRAFIKY
A KREATIVNÍ
TVORBY**

Svatební tiskoviny

Oznamte světu tu krásnou větu,
dokonale a podle Vašich představ.

Připravíme Vám svatební tiskoviny na míru
nebo si můžete vybrat ze "svatebních šablon",
které naleznete na našem e-shopu.

www.barevnepuntiky.cz

ZDE ODKAZ NA E-SHOP

Barevné puntíky

Děkujeme všem členům
KLUBU PŘÍZNIVCŮ
za podporu a těšíme se na
spolupráci po celý rok.



Staňte se členem Klubu příznivců!

Registrujte se na našich webových stránkách nebo nás kontaktujte.

klubpriznivcu@cestaprorodinu.cz

tel.: 777 680 229

Stránka
Klubu příznivců
ZDE

www.cestaprorodinu.cz

Děkujeme všem sponzorům a partnerům za podporu výše uvedených aktivit.



Místní akční plán vzdělávání
Žamberk | Králíky



NADACE JST

Pardubický kraj



techsoup



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA



POTRAVINOVÉ
BANKY



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost