

PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO BUDOUCÍ RODIČE

Cesta
pro rodinu



RODINNÉ CENTRUM, NÁDRAŽNÍ 22, ŽAMBERK



pátek

16:00 - 17:30

TĚHOTENSTVÍ

S RESPEKTEM
A LÁSKYPLNĚ

17:45 - 19:15

PŘÍPRAVA NA POROD

PORODNÍ VLNY A CVIČENÍ,
CO PŘINÁŠÍ NÁM A DĚTÁTKU
BONDING

sobota

9:00 - 10:30

POROD

JAK NA PŘIROZENÝ POROD

10:45 - 12:15

ŠESTINEDELÍ A NOVÉ STVOŘENÍ

ZMĚNY NÁLAD
A NEJLEPŠÍ PÉČE
PRO VAŠE DĚTÁTKO

13:30 - 15:00

S LÁSKOU O DĚTSKÉM SPÁNKU

A PRAKTICKÝ
ÚVOD KE KOJENÍ

neděle

9:00 - 10:30

KOJENÍ

NEJVHODNĚJŠÍ POTRAVA
PRO VAŠE DĚTÁTKO
A PŘÍNOS PRO PSYCHIKU

10:45 - 12:15

ZDRAVÉ PŘEBALOVÁNÍ

LÁTKOVÉ PLENY JSOU
KRÁSNÉ, ZDRAVÉ, LEVNÉ
A ŠETRNÉ K NAŠEMU
ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

9. - 11.
ČERVNA
2023

cena: 250Kč/osoba a téma - doprovod 50% sleva/téma
při objednání celého cyklu 10% sleva

Koná se pouze při naplnění minimální kapacity - hlase se zde:
<https://cestaprorodinu.webooker.eu/>

lektorka: Bc. Magdaléna Tomanová - porodní asistentka
kontakt na dotazy: 603 751 066 (Magda)