



Cesta  
pro rodinu

Rodinné centrum  
Nádražní 22, Žamberk  
www.cestaprorodinu.cz  
www.facebook.com/cestaprorodinu22  
tel. 465 614 555, 608 621 301



# SLUNÍČKA

cvičení s dětmi od 6 do 9 měsíců  
(pro děti nelezoucí)

cvičením provází

**Petra Pomajbíková**  
akreditovaná lektorka

Zacvičí si nejen děti, ale i rodiče 😊.

**Milé maminky,  
srdečně Vás zveme na kurz cvičení rodičů s dětmi.**

V průběhu kurzu projdeme psychomotorický vývoj dítěte v jeho druhém půlroce života. Naučíme se vhodný handling pro toto období, zaměříme se na nácvik druhého vzpřímení, pivotaci, šikmý sed, klek a symetrické koordinované lezení. Podíváme se i na vhodné aktivity pro rozvoj jemné motoriky. Díky kurzu budete vědět, jaký cvik zařadit, abyste dítě v jeho vývoji podpořila, ale zároveň nepřetěžovala.

**kurz se skládá z 10 lekcí**

**první lekce úterý 4. 10. 2022** (kurz bude otevřen při naplnění minimální kapacity)

**délka jedné lekce 45 minut**

**cena kurzu 1500,- Kč**

**s sebou pro miminko** - 2 látkové pleny, jednorázovou podložku, drobnou hračku a náhradní oblečení

**Pouze pro předem přihlášené.**

**kdy: v úterý 9:00 – 9:45**

**kde: v Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk**

#### **Přihlášení**

tel: 465 614 555, 774 174 287

email: centrum@cestaprorodinu.cz

#### **Informace**

tel.: 736 774 132

email: info@mimiporadna.cz

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina  
v rámci projektu - Podporujeme rodiny.  
Činnost centra podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.

[www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)

[www.mimiporadna.cz](http://www.mimiporadna.cz)