



# ANDÍLCI

cvičení s dětmi od 2 do 5 měsíců

(pro děti, které se ještě neotáčí na břicho)

cvičením provádí

**Petra Pomajbíková**

akreditovaná lektorka

Krok za krokem prvním půlrokem 😊.

**Milé maminky,**  
srdečně Vás zveme na kurz cvičení rodičů s dětmi.

V průběhu kurzu projdeme psychomotorický vývoj dítěte v jeho prvním půlroce života.

Naučíme se správný handling v naší náruči, zvedání a pokládání dítěte z podložky, správný nácvik polohy na břicho, cviky na podložce nebo s pomůckami jako je overball či velký míč.

Z každé lekce si domů odnesete inspiraci, jak si se svým děťátkem hravě zacvičit tak, abyste jej podpořila v jeho vývoji a ještě vás to společně bavilo.

**kurz se skládá z 10 lekcí**

**první lekce úterý 4. 10. 2022** (kurz bude otevřen při naplnění minimální kapacity)

**délka jedné lekce 45 minut**

**cena kurzu 1500,-Kč**

**s sebou pro miminko** - 2 látkové pleny, jednorázovou podložku, drobnou hračku a náhradní oblečení

**Pouze pro předem přihlášené.**

**Kdy: v úterý 10:15 - 11:00**

**kde: v Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk**

#### Přihlášení

tel: 465 614 555, 774 174 287

email: centrum@cestaprorodinu.cz

#### Informace

tel.: 736 774 132

email: info@mimiporadna.cz

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina  
v rámci projektu - Podporujeme rodiny.

Činnost centra podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.