

Podporujeme  
rodiny  
VZDĚLÁVÁNÍM

# PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO BUDOUCÍ RODIČE

semináře vede:  
porodní asistentka a laktační poradkyně Bc. Magdaléna Tomanová  
a dula a laktační poradkyně Markéta Verbíková

**25. 1. – 8. 3. 2022**  
**úterky od 16:00 do 17:30 hod.**

Rodinné centrum, Nádražní 22, Žamberk

1. Těhotenství – 25.ledna (s Magdou)
2. Příprava na porod, Bonding – 1.února (s Magdou)
3. Porod – 8.února (s Magdou)
4. Šestinedělí, péče o novorozence – 15.února (s Magdou)
5. Kojení – 22.února (s Magdou)
6. Zdravé přebalování – 1.března (s Magdou)
7. Nefarmakologické tlumení bolesti a dula u porodu – 8.března (s Markétou)

- jedná se o soubor tematických vzdělávacích seminářů včetně praktických nácviků
- podrobné informace o jednotlivých tématech naleznete na [www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)
- příprava je rozdělena na 7 setkání/témat
- pro zájemce nabízíme možnost, přihlásit se i na jednotlivá témata
- cena: 1.500Kč/osoba - partner/doprovod 50% sleva;  
nebo jednotlivé lekce - 300Kč/lekce
- cyklus bude otevřen pouze při naplnění minimální kapacity
- hlase se v kanceláři centra, telefonicky, mailem či přes web



Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina v rámci projektu - Podporujeme rodiny. Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.