

Podporujeme  
rodiny  
**PORADENSTVÍM**

# zveme Vás na workshop s Adélou Kišš **MAPA FUNKČNÍHO CHODIDLA**

cena workshopu: 1 200,-  
pro osoby 18+

## Pro koho je workshop určen?

- Bolí Vás při chůzi, dlouhém stání nebo při sportu chodidla?
- Trápí Vás bolesti zad, kolen, kyčlí?
- Máte problémy s chodidly?
- Myslíte si, že máte plochou nohu?
- Jste přesvědčeni, že obuv typu barefoot jsou vhodnou obuví pro každého?

## Co Vás čeká?

- Otisk chodidel na speciálním zařízení s následnou analýzou
  - Diagnostika Vašich stávajících problémů s chodidly
  - Individuální poradenství s návrhem řešení problémů
- Doporučení k výběru správné obuvi, případně ortopedických vložek
  - Osvojíte si techniku správného stání a chůze
  - Naučíte se TOE-YOGU, zrelaxujete chodidla a celé tělo

Chcete přijít?

Pište na email: [adapt@adelakiss.cz](mailto:adapt@adelakiss.cz) nebo volejte/pište na číslo: 732 519 929. Převodem si zaplatíte zálohu ve výši 600,- pro rezervaci místa a můžete se těšit na workshop. Těším se na vás - Adéla Kišš ([www.adelakiss.cz](http://www.adelakiss.cz))

**pondělí 20. září 2021 16:00 – 18:00**  
**úterý 21. září 2021 16:00 – 18:00**  
**pátek 15. října 2021 16:00 – 18:00**



**Cesta**  
pro rodinu



**Rodinné centrum**  
Nádražní 22, Žamberk



+420 465 614 555, +420 608 621 301



[centrum@cestaprorodinu.cz](mailto:centrum@cestaprorodinu.cz)



Facebook/CestaProRodinu22

[www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)

Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.