



zveme Vás na letní workshopy s Adélou Kišš FUNKČNÍ MAPA DĚTSKÉHO CHODIDLA

cena workshopu: 1 200,-

+ 200,- za každé další dítě, věk dětí není omezen; otisk chodidel je však možný pouze u dětí starších 5ti let, workshopu je možné se zúčastnit i s mladšími dětmi, jen jim nebudeme dělat otisk chodidel

- Podíváme se na anatomii chodidla a povíme si, jak se chodidla vyvíjejí.
- Dozvíte se, kdy jsou ortopedické vložky úplně na nic a kdy mohou pomoci.
 - Uvidíte příklady zdeformování chodidel vlivem špatné obuvi.
 - Řeknu vám, proč barefoot boty nejsou úplně pro každého.
- Uděláte si otisk chodidel svých dětí na podografu a dostanete podrobnou analýzu chodidel svých dětí.
 - Vyzkoušíte TOE-YOGU – procvičíte chodidla a naučíte se cvičit chodidla metodou LEE SAXBY.
 - Osvojíte si techniku stání a chůze a odnesete si jasně doporučení pro nákup obuvi pro svoje děti.
 - Děti si během workshopu mohou hrát, cvičit nožky, malovat v připravených listech.

Chcete přijít?

Pište na email: adapt@adelakiss.cz nebo volejte/pište na číslo: 732 519 929. Převodem si zaplatíte zálohu ve výši 600,- pro rezervaci místa a můžete se těšit na workshop. Pozor! počet účastníků je omezen na 6 rodin, aby byl výsledek co možná nevíce individuální! V případě většího zájmu budeme postupně přidávat další termíny konání. Klidně mi pište a volejte pro další informace. Ráda vám zodpovím veškeré otázky k workshopu, abyste se mohli rozhodnout, zda bude workshop přínosný právě pro vás. Těším se na vás - Adéla Kišš (www.adelakiss.cz)

středa 4. srpna 2021 16:00 – 18:00
čtvrtek 5. srpna 2021 13:00 – 15:00
čtvrtek 5. srpna 2021 16:00 – 18:00
pátek 6. srpna 2021 10:00 – 12:00

