

Podporujeme  
rodiny  
VZDĚLÁVÁNÍM

# PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO BUDOUCÍ RODIČE

vede porodní asistentka a laktační poradkyně  
Bc. Magdaléna Tomanová

**2. 2. – 9. 3. 2021**  
**úterky od 16:00 do 17:30 hod.**

Rodinné centrum, Nádražní 22, Žamberk

1. Těhotenství – 2. února
2. Příprava na porod, Bonding – 9. února
3. Porod – 16. února
4. Šestinedělí, péče o novorozence – 23. února
5. Kojení – 2. března
6. Zdravé přebalování – 9. března

- jedná se o soubor tematických vzdělávacích seminářů včetně praktických nácviků
- podrobné informace o jednotlivých tématech naleznete na [www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)
- příprava je rozdělena na 6 setkání/témat
- pro zájemce nabízíme možnost, přihlásit se i na jednotlivá témata
- cena: 1.500Kč/osoba - partner/doprovod 50% sleva;  
nebo jednotlivé lekce - 300Kč/lekce
- cyklus bude otevřen pouze při naplnění minimální kapacity
- hlase se osobně v kanceláři centra, telefonicky, mailem či přes web



Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina v rámci projektu - Podporujeme rodiny. Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.