

Podporujeme  
rodiny  
**PORADENSTVÍM**

# PODPORA PŘI KOJENÍ

## aneb mám se s kým poradit

- Máte otázky ohledně kojení?
- Nevíte si v některých situacích rady?

Na Vaše otázky Vám pomůže odpovědět  
Bc. Magdaléna Tomanová – porodní asistentka a lektorka předporodních kurzů.

### termíny setkávání:

**úterý** - 21. května, 28. května, 11. června, 18. června, 25. června 2019 – od 16:30 do 17:30 hod.  
**čtvrtek** – 27. června 2019 - od 11:00 do 12:00 hod.

### v Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk

vstupné 20Kč, není nutné se hlásit předem,  
nahlášení doporučujeme pouze v případě, že nemůžete dorazit na začátek setkání

V době kojení je velice přínosným faktorem možnost sdílení s ostatními maminkami a s odborníky, kteří jsou připraveni vyslechnout Vaše dotazy a nabídnout odbornou pomoc, nebo třeba jen formu sdílení.

Podpůrná skupina slouží k výměně a sdílení zkušeností mezi maminkami nebo k opakovaným konzultacím.

Společně hledáme řešení a odpovědi na vaše otázky.

Přijďte si popovídat o dětech, podělit se o zkušenosti, nabrat sílu a podporu. Vítáni jsou i rodinní příslušníci včetně dětí.



Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina v rámci projektu - Podporujeme rodiny. Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.



**Rodinné centrum**  
Nádražní 22, Žamberk



+420 465 614 555  
+420 608 621 301



centrum@cestaprorodinu.cz



Facebook/CestaProRodinu22



[www.cestaprorodinu.cz](http://www.cestaprorodinu.cz)