

POMOC MAMINKÁM S DĚTMI V KRIZOVÝCH SITUACÍCH

Tato krizová pomoc je poskytována zpravidla 7 dní v týdnu v Domově na skalách v Žamberku. Tato služba řeší aktuální situaci, kdy se rodič s dítětem ocitnou náhle bez příštěší a nemají nikoho, kdo by jim v dané situaci pomohl. Služba je i pro ty, kteří jsou v situaci ohrožení života či zdraví a nemohou svou situaci přechodně sami vyřešit. Kromě zmíněné služby lze využívat i dlouhodobější ubytování v rámci azylového domu pro ženy nebo maminky s dětmi. Tato služba je zpoplatněna.

Kontaktní údaje:

tel. 465321327, 465321295,

e-mail: domov@cema-nno.cz, www.cema-nno.cz



ze života seniorů

SENIOR KLUB PŘI CSP MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

PÁTEK 5. A 19. ŘÍJNA – PLAVÁNÍ PRO ČLENY SENIOR KLUBU, od 13:00 do 14:15 hod. se v krytém plaveckém bazénu usku-
teční plavání spojené se cvičením ve vodě. Vstup 50 Kč na průkazku SK

ČTVRTEK 18. ŘÍJNA – ODPOLEDNÍ VÝ-
LET DO ČESKÉ TŘEBOVÉ, návštěva ro-
tundy sv. Kateřiny s odborným výkladem. Po
prohlídce procházka a posezení v restauraci
„Na Horách“. Přihlášky každé ÚT od 10:00
do 12:00 hod. ve Sladkovně, do 16. října.
Člen Senior klubu hradí 30 Kč, nečlen 40 Kč.
Platba při přihlášení.

Odjezdy autobusu: Hylváty ČSAO 13:00
hod., Dukla prodejna 13:10 hod., Babyka
13:15 hod., nádraží ČSAD 13:20 hod., Tvard-
kova 13:25 hod., Penzion 13:30 hod.

STŘEDA 17. ŘÍJNA – PŘEDNÁŠKA
V KNIHOVNĚ, v rámci druhého ročníku
cyklu Akademie volného času zveme naše
členy do knihovny na přednášku Mgr. V. Se-
kotové na téma „Česky a německy mluvící
obyvatelé zdejšího regionu za stěnou vzajem-
ného soužití do roku 1933“. Začátek přednáš-
ky v 18:00 hod., vstup volný

PONDĚLÍ 22. ŘÍJNA – TAJUPLNÁ AFRI-
KA, cestopisná přednáška, Roškotovo diva-
dlo od 19:00 hod. Expedice rodiny Márových
– výprava do čtyř států jižní Afriky: JAR, Na-
míbie, Botswana a Zimbabwe. Vstupné pro
člena SK 45 Kč. Hlásit se můžete v kanceláři
SK každé ÚT, nebo telefonicky na 722475132.
KONTAKTY NA SK: 722475129, 722475132,
722475131, 731601548. Těšíme se na Vaši
účast!

Ze výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr

POZVÁNKA DO CSP MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

VÝTVARNÉ ODPOLEDNE S PAPIRO-
VOU KRAJKOU se uskuteční dne 16.10.
od 12:30 hodin v jídelně Penzionu, Na plá-
ni 1343. Přijďte si vytvořit ozdobu a po-
každé jinou papírovou krajkou (Pergama-
no). Materiál bude k dispozici, přineste
si s sebou jen nůžky a špendlíky. Akcí Vás
bude provázet paní Plívová. Vstup volný.
Těšíme se na Vás.

Jana Ešpandrová, ředitelka CSP

POZVÁNKA PRO SENIORY

Oblastní charita Ústí nad Orlicí Dům pokojného stáří sv. Kryštof Ústí nad Orlicí, Kerharti-
ce, Sokolská 68 zve seniory na povídací a rukodělné dopoledne:

V úterý 16. října od 9:00 hod. Kavárnička - budeme si povídat O krásách květin.

V úterý 30. října od 9:00 hod. budeme vytvářet přívěsky z textilu na klíče.

Podáváme kávu, čaj. Těšíme se na vás.

Službu denního stacionáře podporuje Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

SLAVNOSTNÍ ZNOVUOTEVŘENÍ KLUBU DŮCHODCŮ

Ve čtvrtek 23. srpna byl slavnostně otevřen
zrekonstruovaný Klub důchodců v budově
v ulici T.G.Masaryka 105 v Ústí nad Orlicí.

Po přestavbě budovy T.G. Masaryka 105,
která proběhla v minulých letech došlo k je-
jímu zateplení, opláštění, výměně oken, to-
pení, což přineslo energetické úspory, dostál
změny i samotný Klub důchodců. Proběh-
la výměna podlah, vymalování a zařízení
prostor jiným nábytkem. Nejdůležitějším
prvkem klubu je bezbariérový přístup ze
strany budovy od gymnázia.

Po rekonstrukci došlo k vytvoření kultur-

ního místa pro setkávání seniorů našeho
města. Klub důchodců v současné době
tvoří zázemí nejenom pro Senior klub Ústí
nad Orlicí, ale i pro Český svaz bojovníků
za svobodu, využívá ho i Svaz postižených
civilizačními chorobami a probíhá jednání
s Fotoklubem Oko. V případě zájmu může
do budoucna Klub důchodců sloužit i jiným
aktivitám, např. jako kavárnička, pro mož-
né odpočinku na cestě do města nebo jako
prostor pro setkávání seniorů.

Text a foto L. Prokeš

