

CO SE U NÁS DĚLO

ZÁŘÍ - PROSINEC 2022

BURZA FILANTROPIE

Na burze filantropie v Ústí nad Orlicí jsme prezentovali náš nový projekt na podporu rodičů samoživitelů, kteří potřebují podporu psychologa v těžké situaci nebo chtějí sdílet své zkušenosti a jsou otevření svými zkušenostmi pomocí i ostatním. Jedná se o **individuální poradenství psychologů Kateřiny Adamcové** a uzavřené tematické svépomocné skupiny. Projekt zahajujeme 9. 2. 2023.



KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA



ZDE Více informací
o projektu

ZÚČASTNILI JSME SE KONFERENCE NEZISKOVEK PARDUBICKÉHO KRAJE

Krajská konference neziskových organizací Pardubického kraje proběhla 3. 11. 2022 v krásných prostorech Základní školy a Praktické školy Svítání v Pardubicích. Celým dnem se nesla témata jako např. spolupráce neziskovek, dobrovolnictví, Burza filantropie. Odpoledne zpestřily praktické workshopy na téma fundraising, práce s texty a sociální síť.



OCEŇOVÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ, NEZISKOVEK A SPOLEČENSKY ODPOVĚDNÝCH FIREM V PARDUBICKÉM KRAJI

Máme velkou radost z hlavního ocenění pro naše dva nominanty - firmu **IMI International, s.r.o.**, Žamberk za jejich dlouhodobou podporu naší organizace, která vznikla díky iniciativě jejich zaměstnanců. Opakovaně nás podpořili v rámci firemního dobrovolnického dne a také formou finanční sbírky na nákup tří stromů, kterou uspořádali mezi zaměstnanci. Velice si jejich podpory vážíme.

Druhým námi navrhovaným oceněným je paní **Jana Burešová**, jejíž zásluhou a dobrovolnou aktivitou vznikl v Žamberku "ŠATNÍK" jako charitativní projekt, který zajišťuje potřeby lidí, kteří nemají dostatek finančních prostředků na nákup oblečení a ostatních věcí potřebných pro jejich život.

Oceněným moc gratulujeme a jsme rádi, že jsme si společně s nimi mohli užít i krásný "Galavečer oceňování dobrovolníků, neziskovek a společensky odpovědných firem v Pardubickém kraji" s bohatým doprovodným programem, který pořádala v prosinci Koalice nevládek Pardubicka.

KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V rámci **Týdne sociálních služeb**, který se každoročně koná v říjnu, i naše organizace umožnila návštěvníkům nahlédnout do své každodenní pracovní činnosti. Zblízka si bylo možné prohlédnout **Azylový dům a krizovou pomoc** a také **Dům na půl cesty** a dozvědět se tak o těchto sociálních službách více.



PODĚKOVÁNÍ ZA DARY DO AZYLOVÉHO DOMU V ŽAMBERKU

Rádi bychom poděkovali jménem maminek a dětí z Azylového domu všem **141 dárcům**, kteří nám v průběhu celého roku 2022 darovali pěkné a praktické dary. Zvláštní poděkování patří **paní Soně Baarové** za nové darované elektrospotřebiče, vířidla, domácí a kuchyňské potřeby. Velice děkujeme také našim pravidelným podporovatelům. Jedná se o **paní Langrovou** ze Slatiny nad Zdobnicí, děkujeme jí za darované čistící a hygienické prostředky a řadu výtvarných potřeb. Dále se jedná o firmu **Teddies s.r.o.**, které děkujeme za darované hračky a firmu **Šmídl s.r.o.**, které děkujeme za organizování vánočního kamionu.



NÁVŠTĚVA V RODINNÉM CENTRU

Hasič **pan František Hovad** nám předal symbolický šek, který získal jako poděkování od **HC Dynamo Pardubice** za záchranu dětí, pod kterými se prolomil led na rybníku u Zámeckého parku v Žamberku.



VÁNOČNÍ KAMION

15. prosince opět zavítal k našim dětem z Azylového domu vánoční kamion Firmy Šmídl. Svatá rodina a jejich pomocníci vytvořili krásnou vánoční atmosféru a svými dárky rozzářili nejen dětské oči. Děkujeme!



ZDE
odkaz
na
video

VÁNOČNÍ JARMARK

I letos jsme se 22. 11. účastnili akce našeho města **rozsvícení vánočního stromu** na náměstí v Žamberku spojené s tradičním jarmarkem, kde jsme i letos měli možnost prodávat vlastnoručně vyrobené adventní věnce a drobné dárkové předměty z našeho Studia grafiky a kreativní tvorby. Jme moc rádi, že Vám naše dekorace zdobily stoly v adventní čas a tvořily tak krásnou atmosféru Vánoc.



DALŠÍ ZAJÍMAVÉ UDÁLOSTI



PŘESPÁVAČKA V KLUBU BEZ KLÍČE

Na účastníky zářijové přespávačky čekal tentokrát malý šok, když se mimo nočních her, pizzy a filmu, ocitli uzavřeni v herně Rodinného centra. Děti se ocitly v tajuplné **únikové hře**, kde byl úkol jasný. Dostat se z místnosti ven a zachránit koordinátora Klubu Martina, aby mohl Klub dále fungovat. Dosáhnout cíle už ale bylo těžší. Uzamčené dveře, záhadné šifry, strašidelné a nechutné nástrahy a úkoly. Martina se však po více jak hodině podařilo úspěšně osvobodit a vyléčit z poruchy, která všechny přítomné do této děsivé situace dostala.

TAK TROCHU JINÁ DRAKIÁDA ANEB JAK NA DRAKA

Podzimní zahradní odpoledne patřilo setkání tří generací. Dědečkové, tatínčí a děti si společně mohli vyrobit krásného draka, věnovat se připraveným aktivitám nebo si opéct buřt na ohni.



FOTO, IT KLUB

S dětmi z Foto, It klubu jsme fotografovali podzim v Pastvinách.



Zimní odpoledne patřilo návštěvě workshopu "Tiskařská dílna" s Evou Tobiškovou v "Ateliéru pod městem" v Žamberku.



SWAP

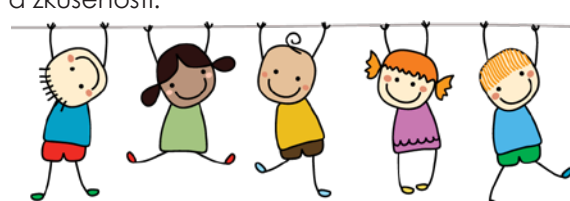


V září a v listopadu jsme opět swapovali. Tato akce si získala velkou oblibu a dohromady ji navštívilo úžasných 258 platících návštěvníků. Máme velkou radost z pozitivního hodnocení a stále většího zájmu ze strany veřejnosti.

STÁŽ V NAŠEM RODINNÉM CENTRU A DĚTSKÉ SKUPINĚ

KRŮČEK
Svitavy

28. listopadu jsme v našich prorodinných službách přivítali na stáži 3 pracovnice Mateřského a rodinného centra Krůček ze Svitav. Během velmi nabitého dne proběhlo představení našich služeb a programů, prohlídka prostor a především sdílení důležitých témat a zkušeností.



ČTYŘI PÁTKY PRO ZDRAVÍ



Cyklus přednášek probíhal od září do prosince s naší skvělou lektorkou a fyzioterapeutkou **Helenou Jakubalovou**. Hovořila a diskutovala se o diastáze, prevenci a léčbě respiračních onemocnění pomocí fyzioterapie, o pánevním dnu a core systému, o plosce nohy a její masáži.

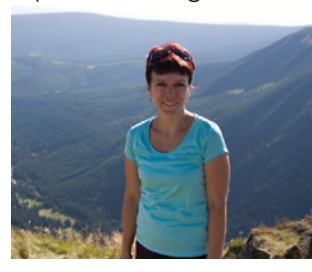
MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Mikuláš v doprovodu čerta a anděla zavítal mezi děti v Azylovém domě a Rodinném centru.



PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Jak rozvody manželství ovlivňují život dětí a jak se v takto náročné situaci jako rodič zachovat? Přečtěte si rozhovor s naší psycholožkou Kateřinou Adamcovou pro GIVT blog.



ZDE čtete celý článek

KLUB RODIČŮ

Tento klub od září pokračuje pravidelně každé sudé pondělí v prostorách herny Rodinného centra v Žamberku.

ZDE více informací

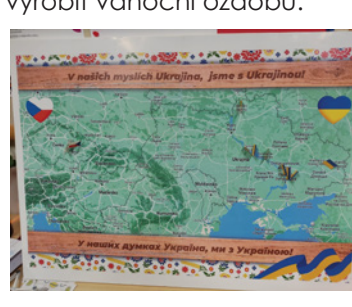
SETKÁNÍ PRO UKRAJINSKÉ RODINY



Do konce listopadu jsme pro ukrajinské zájemce nabízeli setkání s konverzací v češtině pod vedením paní Langerové a paní Smolové, které se toho ujaly zcela nezištně, ve svém volném čase. Moc jim za to děkujeme!

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ

V herně Rodinného centra proběhlo vánoční setkání s ukrajinskými rodinami, které přišly během minulého roku do Žamberka. Na setkání jsme se jim snažili přiblížit naše vánoční tradice, také si mohli vyrobit vánoční ozdoby.



ŠATNÍK HLEDÁ PROSTORY

Dosavadní prostory na Zimním stadionu v Žamberku opět slouží sportovcům. Do ŠATNÍKU si nacházelo cestu mnoho dárců i příjemců, proto bychom v provozování této služby rádi pokračovali.

HLEDÁME NOVÉ PROSTORY!



kontakt: Jana Burešová
tel.: 737 784 576

RODINNÉ CENTRUM a Dětská skupina MACEŠKA



AZYLOVÝ DŮM A KRIZOVÁ POMOC



DŮM NA PŮL CESTY



PROMÍTÁNÍ POHÁDEK, DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ I KONCERT ZUŠ PETRA EBENA V DIVIŠOVĚ DIVADLE



BESEDA NA TÉMA VZTAHY, SEXUALITA, AIDS



VÝLET NA KOZÍ HRBETY



SETKÁNÍ MACEŠKOVÝCH RODIN, MUZICÍROVÁNÍ...



SPOLEČNÉ PEČENÍ CUKROVÍ



V RÁMCI PRACOVNÍ TERAPIE JSME VYROBILI VOŇAVÉ LEVANDULOVÉ PYTLÍČKY

...A SPOLEČNÉ TVOŘENÍ



KOLEDOVÁNÍ U STROMEČKU



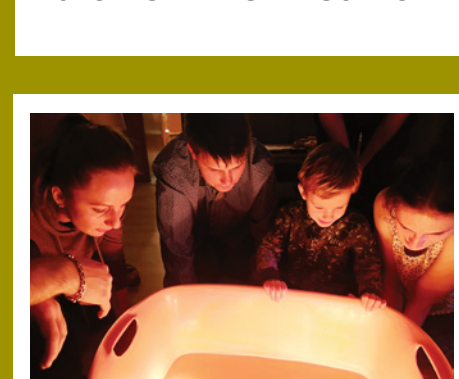
SPOLEČNÉ PEČENÍ CUKROVÍ



VÁNOČNÍ NADÍLKA V MACEŠCE



SILVESTROVSKÁ HRA



ŠTEDRÝ VEČER

CO CHYSTÁME

 KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA
PARDUBICKÝ KRAJ
SLUŽBA FAMILIOTROHE
MP SV
Rodinné centrum Vám nabízí
**SETKÁVÁNÍ / SKUPINU
PRO RODIČE SAMOŽIVITELE**

SUDÉ ČTVRTKY od 17:45 do 19:15
500,- / 10 setkání - pouze pro předem přihlášené
(maximální počet - 8 osob ve skupině)

**PODPORA PRO RODIČE, KTEŘÍ SE STARAJÍ O DÍTĚ SAMI
NEBO SE ROZEŠLI SE SVÝM PARTNEREM**

CO MŮŽETE VE SKUPINĚ ZÍSKAT ?

- BEZPEČNÝ PROSTOR PRO SDÍLENÍ VAŠICH ŽIVOTNÍCH SITUACÍ
- INFORMACE A ZKUŠENOSTI OSTATNÍCH, KTEŘÍ SE OCITLI V OBDOBĚ SITUACÍ - TAKÉ VY MŮŽETE SVÝMI ZKUŠENOSTI POMOCTI DALŠÍM ČLENŮM SKUPINY
- ZVÝŠENÍ KOMUNIKAČNÍCH DOVEDNOSTÍ PRO DOSAŽENÍ DOHODY A VYJÁDRĚNÍ SVÝCH POTŘEB
- SDÍLENÍ, JAK POMOCTI SVÝM DĚTEM ZVLÁDNOUT ROZCHOD A ODLOUČENÍ RODIČŮ
- MÍT MOŽNOST VYJÁDRIT SVÉ EMOCIE A MOŽNOSTI, JAK SE S NIMI VYROVNAT U SEBE I SVÝCH DĚTÍ
- NAJÍT MOŽNOSTI, JAK ZVLÁDAT STRES A PEČOVAT O SEBE
- NAUČIT SE ODDĚLIT RODIČOVSKOU A PARTNERSKOU ROLI

začínáme ve čtvrtek 9. února 2023

Těší se na Vás **Mgr. Kateřina Adamcová, psycholog**
Cesta pro rodinu, z. ú., Nádražní 22, 564 01 Žamberk
Přihlášení zde: <https://cestaprorodinu.webooker.eu/>

**MYSLIVECKÁ CHATA
POD SUTICÍ, ŽAMBERK**



**PÁLENÍ
ČARODĚJNIC
28. DUBNA 2023**

SLEDUJTE NÁŠ WEB A FACEBOOK

studio@cestaprorodinu.cz

Tel.: 777 680 229



**KATALOG KOSTÝMŮ NA WEBU,
MOŽNOST TELEFONICKÉ REZERVACE**

PŮJČOVNA MASEK

**STUDIO
GRAFIKY
A KREATIVNÍ
TVORBY**

Svatební oznámení můžete vybírat na e-shopu



 Barevné puntíky

Visačky na dárky, bločky, vánoční přání, šité ozdoby na stromeček a další jsme tvořili ve studiu již od podzimu. Tyto výrobky doplnily stánek Cesty pro rodinu na vánočních jarmarcích.

[svatební tiskoviny e-shop](#)

ZDE ODKAZ NA E-SHOP

www.barevnepuntiky.cz

Děkujeme všem členům
KLUBU PŘÍZNIVCŮ
za podporu a těšíme se na
spolupráci po celý rok.



Staňte se členem Klubu příznivců!

Registrujte se na našich webových stránkách nebo nás kontaktujte.

 klubpriznivcu@cestaprorodinu.cz

 tel.: 777 680 229

**Stránka
Klubu příznivců
ZDE**

www.cestaprorodinu.cz

Děkujeme všem sponzorům a partnerům za podporu výše uvedených aktivit.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost